

家庭教育如何影響孩童性格的形成

在進入第二個專題之前，要先釐清：這個專題不是拿來責怪任何人的，很多人聽完以後會自責，或是責怪配偶。牧師在講就是你這種個性，就是你這種的教養方式影響你的孩子，都是你害的。要不然就是鐘擺的另一端自責，是我害了孩子，孩子變成這樣都是我造成的。所以要先聲明，在這裡分享的，不是要抓戰犯定任何人的罪，因為教育是跟人的生命有關的，是透過生命影響生命。沒有一個父母是故意傷害他的孩子，因為父母自己也是被教育長大成為今天這個樣子。所以這個專題是學習怎麼去照顧我們自己跟認識我們自己的教育型態。（我愛妳，不怪你）

影響父母教育類型有三大要素：一、父母本身過去被撫養者教育的生命經驗，影響現在教育自己孩子的風格。二、是處境因素。父母的處境會影響心情，心情又影響教育。處境可能是工作壓力、經濟壓力、夫妻的矛盾.....，這些都會影響心情，進而影響他的教育方式。這點跟第一點息息相關。比如說工作壓力，為什麼我會給自己這麼大的壓力，有可能是我從小的家庭教育被期待有好的表現，所以現在只要領導交代我什麼，我就給自己很大的壓力，壓力一大脾氣就暴躁對孩子就沒有耐心。所以可以歸咎原因說，我最近工作壓力很大，所以對孩子不好，可是如果這是原因，就要去看到，

為什麼你會給自己這麼大的壓力，原來那就是跟你的家庭教育經驗有關。

三、子女的因素。孩子天生的氣質，有的比較內向活潑，有的會比較外向，這是與生俱來的。這個氣質還包括性別、家中排行，都會影響父母教育孩子的方式。

接下來看教育類型，有時候爸爸是這種類型，媽媽是另一種類型，有時候一個人同時有兩種類型，那這些類型怎麼來的？我們一個一個來看。第一型是忽略拒絕型。什麼情況父母會忽略孩子？忙。我輔導過一個拒學的青少年，覺得自己很沒有價值，但家境很好所以他滿身名牌來讓自己來獲得認同和肯定。這孩子為什麼會缺乏價值感和身分認同？因為父母親都很忙，在他上幼稚園的時候，父母常常忙到下課都沒有來接他回家，所有的孩子都有父母接回家去，只有他一個人在校門口等不到父母，老師只好把他帶回自己的家，直到晚上9:00父母才去老師家接他回家。他覺得被父母忽略，遺棄，我在輔導他的時候，他說出被父母遺棄的傷心，一個人嚎啕大哭說父母為什麼不來接他。另外一種是拒絕。拒絕的意思是說我不想理你。什麼情況孩子會感受到父母拒絕？（我在家中排行老三的故事）等我結婚，我不知為什麼我打從心裡害怕生男生，對男生是拒絕的。但你們都聽過我的見證，師母懷多多時，是我剛進神學院。當時，我非常愁苦，但神告訴我，這孩子將來是

我手中勞苦操作的安慰，而且是個男生；神知道我的恐懼，預先讓我知道他是個男生，並且賜下極大的安慰。如果我沒有被神醫治過去被拒絕的傷害，那麼這個傷害就會從我這一代又傳到下一代，我也會拒絕多多。

如果父母是忽略拒絕型。對小孩子的影響是什麼？有的孩子會努力求表現，我要讓父母看見我，努力去得到愛。有的小孩會故意跌倒，把東西打翻，要引起父母的注意，有各種可能性。可是為什麼父母是屬於忽略拒絕的類型？這遠比知道對孩子造成的影響更加重要。因為有好多父母，他連自己為什麼會是這樣，他都不知道。如果我們只是告訴他說，你要在乎你的孩子，可是他連他自己為什麼會成為忽略拒絕型的父母都不知道，就叫他馬上要在乎孩子，根本辦不到。請問，如果父親以事業為重，是什麼力量推動著他以事業為重？可能是焦慮，可能是面子，可能是成就感。因為不這樣子，他就覺得沒有面子，沒有成就。那這個感覺從哪理來的？不是他憑空想象的，如果這個父親從小沒有什麼表現就被笑，就被打，就被罵，那他的焦慮感很強，他要面子要證明自己會有成就，所以以事業為重。這種心情如果沒有理解，卻跟他講，你這樣會讓孩子怎樣怎樣，那就跳過了照顧父母的重要階段。所以當我們在講家庭教育時，雖然孩子需要照顧，而是但其實更重要的是先照顧父母。因為父母如果沒有被愛充滿，給出來的都是會有毒素的會

讓孩子更受傷。這就是這個專題的角度，不是教父母怎樣教育孩子，而是讓父母知道如何把自己照顧好，把自己照顧好才能對孩子有好的教育。

形成忽略拒絕型父母還有一種情況。就是這個父母過去的家庭教育是被愛到窒息，愛到喘不過氣，特別是獨子，父母、爺爺奶奶、姥姥姥爺所有人的注意力全在他一個人身上。這個孩子長大做父母的時候，他會告訴自己，緊迫盯人的愛很痛苦，所以對自己的孩子，我絕對尊重，因為知道一直被關注的那種可怕感覺，所以我放手，我不管，這也有可能形成拒絕型父母。另一個極端是這個父母從小沒有人照顧他，沒人管自己就活過來，所以他成為父母以後，也不照顧不管孩子。如果是忽略拒絕型的父母千萬不要自責，也不要互相指責；今天我們會成為這樣的人因為我們也是在『家庭教育』中長大。現在、我們在神的家中，神了解你的軟弱，也了解你過去成長被忽略被拒絕的傷害，這樣的父母唯有被神看見，被人瞭解，被接納，才能感受到被愛。而愛才能帶來改變的能力。如果我們只是教訓、分析、指責、講道理，改變是不可能發生的，因為他沒有能力。

第二種是嚴格權威型父母。這個嚴格權威型的父母要求很高，期待很深，常常用禁止、批判、指責當成武器，這會讓孩子處於痛苦狀態。要求高

的父母，不一定只有在課業上哦！除了課業，還有什麼事情可以要求？有的父母會說我從來不會要求孩子的成績，可是除了不要求成績，其他全部都要求，孩子要有禮貌，要懂事，有道德，絕對不能說謊，其實父母要表達的是，我不像一般的父母那麼膚淺只是看重成績，可是他看重其他所有的東西。嚴格權威型的父母對孩子的影響是什麼？孩子自我理想會比較高，順從性高，獨立性差，適應性較有問題，因為標準過高，較不能享受人生，比較容易自卑或自大，缺乏自發性。

有哪些因素會造成嚴格權威型父母？父母為什麼會對自己的孩子這麼嚴格？有些父母說我從小被打大的，所以我這樣對孩子已經算是不錯了。有的父母以前老是被糾正，很有挫敗感，變得很自卑很沒自信，做父母之後他就要一直要求自己的孩子，要做到最好，不然別人會笑你，瞧不起你。這樣的父母過去沒有被好好的看重，肯定，他找不到自我價值，所以他很嚴格的要求他的孩子一定要做到，不要讓人家看不起。如果這些父母都能夠遇到有人懂他過去的辛苦，而不是在旁邊一直跟他分析說教，像你這麼嚴格你的孩子會沒有自信，然後勸他要改變。這種很熱心的想要幫助別人改變的人，基本上是比較不懂愛的人；但是想要懂別人為什麼會是這樣的人，才會比較懂愛，因為你懂他為什麼會這樣，而不是責怪他為什麼是這樣。這兩者差別在

哪裡？我如果責怪你這樣子不對的時候，我已經在論斷你了？！但能夠懂你為什麼會這樣子，這才是愛吧！當人覺被愛，被看見了才有可能改變！所以，今天透過Retreat，把你的生命故事帶到神的面前，你告訴神你的焦慮是什麼？你的擔心是什麼？有的父母會說孩子不這樣子怎麼跟得上時代，那是你的焦慮；或是說孩子要這樣子才不會被埋沒，那是你的恐懼。另外，也是透過這個專題能幫助所有的人知道要如何去陪伴有需要的父母，而不是指責人說你太嚴了，你要放輕鬆，這樣是幫不了這個父母的。站著說話腰不疼，講大道理誰都會，若是講道理會讓人改變，這世界早就改變，不是嗎？但真正可貴的是願意聽懂他人的生命故事，願意花時間陪他同行的人。

第三種溺愛型的父母。借著溺愛孩子來獲得滿足，也可以說父母將自身沒有滿足的地方，透過溺愛孩子來得到補償。這類的父母通常不會反駁孩子的意見，不會否定孩子的需要，不會責備，不會禁止孩子的行為，孩子也不需要為自己的問題行為負責，孩子有問題都是別人的問題。這種溺愛型的父母，會認為自己是比較開明，常說我的孩子從來不用指責，只有稱讚，所以在這個家庭沒有原則，孩子分不清是非對錯。孩子在父母的溺愛之下產生

的影響是：情緒上會缺乏自主，缺乏創造，然後對愛的需求很強，假如被拒絕的話他容易發脾氣，不擇手段索討愛，只追求快速滿足，不知道感恩。

溺愛型的父母藉著溺愛孩子來滿足自己過去沒有滿足的。以前物資缺乏，要這個沒有，要那個沒有，所以暗自發誓，有一天我有了，我要給我的孩子，盡可能給他。可是，過去沒有就是沒有，我們沒有是我們的缺乏，怎麼會用滿足孩子來滿足自己過去沒有的滿足呢？我聽到一些父母說，我以前沒辦法做這個，沒辦法做那個，那我現在做父母我就要讓他全部都可以做。這要特別注意，你沒有是你沒有，可是孩子需要什麼，你要觀察，因為孩子的需要，跟你不一樣，你這樣子做，滿足的是你自己，不是孩子。有一天你可能會抱怨，你給孩子那麼多，他卻覺得缺乏，為什麼？因為他真正的需要沒有被滿足。

第四種過度保護型的父母。這類的父母常常焦慮、恐懼、擔心不安，於是對孩子過度保護。特別這個時代，社會犯罪事件，疾病傳播.....又更加深父母的焦慮，他們擔心孩子的健康，怕孩子生病，害怕孩子死亡，有極度的恐懼感。這些過度的保護會妨礙孩子正常的活動。過度保護型父母是如何形成的？第一個，有可能是他自己本身沒有安全感，他以前受傷的時候沒有人

保護，或是他的父母本身就是很焦慮；其次，家裡遭逢變故，比如說有孩子過世，全家從那天開始就會特別焦慮，因為很怕再失去其他的孩子，所以就很焦慮會一直叮嚀，不斷的叮嚀，反覆的叮嚀。如果你看到過度保護的父母，就要去聽這個父母的故事，不是告訴他你這樣過度保護，哎呀！你想太多了。一個人會想太多，是因為沒有人想要理解他的擔憂，沒有人想要懂他恐懼，他才會一直想，如果能有人跟他充分討論，他想通了，他就不會想那麼多。如果我們跟他講說你想太多，對他一點幫助也沒有。還有這樣的人兩手一攤，很高調的說像我什麼都不用想。可是強迫自己什麼都不想的人，有沒有他的故事？有！故事不少。我們要誠實的面對自己，有的事情我會擔心，有的事情不會擔心，這都跟我的生命經驗有關。你從來沒有遭遇過的，不會焦慮很正常；可是你有經歷過很痛苦的，很深刻的經驗，你會一直想，會焦慮這也很正常。所以我們不懂別人，因為我們不是那個人，我們從來沒有資格去論斷別人跟你有不一樣的反應。所以有聽過有人總是勸別人不要老講負面消極的話，要講正面積極的話嗎？這就像你去看病，你跟醫生說我這裡很痛，結果醫生說你不要講你很痛，你可不可以講你不痛的地方在哪裡。你全身百分之八十好的不講，講那百分之二十痛的地方是幹什麼，很負面。有聽過這樣的話嗎？他就是會鼓勵你，一直要鼓勵你說，你要正向，你要看

好的，如果你說負面的話，他就叫你不要講。今天去醫生那裡講我頭痛，醫生說那你不要抱怨，頭就不痛。可能嗎？我來找醫生不就是尋求要醫治嗎，那我不講我不舒服的地方，那我來看醫生幹嗎？有病的人需要醫生，來到醫生這裡卻不能談病，有這種道理嗎？人會來到教會是希望受傷的地方被瞭解，結果講出來之後被教訓，被勸告，被阻止，那種感覺是什麼？教育也是一樣，教育到底是在講道理還是在講關愛生命？如果作父母要關心一個生命，要讓孩子被愛澆灌了，長成一個有愛的個體，那請記得，愛一定要先從父母身上經歷到，你才有可能給出去。因此，在談這些類型的時候，不是為了要糾正大家，而是要去認識自己，如果你是這型，或是那型，或是綜合型，那這就是你，那你可以問神，為什麼我的生命會長成這樣？為什麼我的裡面那麼多的焦慮、恐懼、冷漠？我想知道，我想要得醫治，求祢的愛來充滿我。我們絕對會因為這樣的瞭解，在教育孩子上會變得更放鬆。

過度保護型的父母對孩子的影響：孩子非常順從，有禮貌，沒有創意，害羞，依賴大人，沒有主見，缺乏日常生活的技能，缺乏保護自己的能力。孩子什麼時候該穿衣服，外面什麼溫度，他自己無法判斷，要問媽媽，為什麼？因為有一種冷是媽媽覺得冷。過度保護型的孩子，不會照顧自己是很正常的，這樣的孩子現在有一個形容叫媽寶。可是如果媽寶是媽媽的焦慮

造成的，那去指責這個媽媽說，你是寶媽養了一個媽寶。這話對媽媽也沒有幫助。

父母為什麼會過度保護小孩？因為可能過去的家庭產生一些不安。如果你曾經從小經歷到這些不安，或者是有親人喪失或意外，讓你很焦慮，讓你會想要保護孩子，其實這並沒有錯，這種焦慮並不是不正常，可是如果不懂這個焦慮的源頭，沒有讓神去醫治這個焦慮，讓你在神裡面得平安得釋放，焦慮就會一直主導著你對孩子的教育，越焦慮越過度保護。所以與其責怪自己，不如去瞭解自己的原因出在這裡。

第五種期待型父母。父母把他的期待放在孩子身上。它又分成兩類：一類是依賴，另一類是投射。父母期待依賴孩子，一直跟孩子說，以後老了就靠你了，孩子壓力就很大。有時候像單親或偽單親或是離婚，照顧的一方很辛苦，有意無意的跟孩子說以後就只能靠你了，類似這樣話說出來，其實小孩子會聽進去。當然這樣的父母也不是故意因為真的很孤單很辛苦。那對孩子的影響就是：孩子會認命，接受父母加給他的責任。家裡需要我，所以我不能獨立，我必須要留在家裡，不敢離家，也不能離家。另一類是投射。父母希望自己子女未來的社會地位生活能比自己更好。希望子女將來的教

育比自己更高。父母把自己的遺憾投射在孩子的身上。以前我想讀都沒有錢，現在有錢了你還不讀。期待型父母對孩子的影響：不是消極反抗，上課不專心；就是積極反抗，鬧自殺。孩子不斷反抗，因為我的傷害是來自於你的期待，所以我要使你的期待落空，讓你受傷害。

父母是怎麼會變成期待型？因為他有很多的遺憾，才會依賴、投射在孩子的身上。所以做父母的要誠實的去面對自己的遺憾。人生當中每一個階段都有一些遺憾，你必須要接受，必須要承認，有些遺憾發生就是發生，再也無法改變，如果抗拒不願意接受，這個遺憾會轉過來反噬，然後轉嫁在孩子身上或配偶身上，會在他們身上找愛，補足過去的遺憾，要找人為過去的遺憾負責。什麼是遺憾？就是我渴望但是得不到，或是我本來擁有卻忽然失去。我們心中或多或少都有遺憾，要把這個遺憾向神禱告求神撫平你的失落。如果你沒有去照顧這個遺憾，它會投射在別的地方，給孩子或是配偶很大的壓力。不過，危機也是轉機，作父母最棒的轉機，就是藉著照顧孩子，看到自己的缺乏，轉而照顧自己，去心疼自己的遺憾，去感恩你所擁有的。

教育子女是父母的重任，但家庭教育若忽視照顧父母自身，讓父母先健康起來，那將會對孩子造成許多傷害。我們要去理解我是怎麼被教育大的，在這個過程裡面，我父母的型態是屬於哪著類型？對我的影響是什麼？

如果我懂我自己的生命是這樣形成的，那我要先愛我自己，也讓神的愛充滿我，同時也瞭解我的父母，因為我的父母也是上一代的教導，他才會這樣，所以你心疼自己，也心疼自己的父母。那愛從這裡開始流動，我們才能夠自然一點的去照顧孩子。希望我們所有人可以先愛自己開始，所有作父母的要給你孩子好的影響，請先把自己照顧好。我就分享到這裡。